



## Fase de Impacto:

Es cuando acontece la catástrofe natural, y el impacto sobre la salud humana varía según la naturaleza de la misma. Es decir, lo súbito de su inicio, factores climatológicos, la densidad de la población, el estado de salud y nutrición de las personas antes del desastre y la organización de los servicios de salud. De esto dependerá el número de heridos y muertes.



## Fase de emergencia:

Ocurre inmediatamente después del desastre, debiéndose brindar apoyo y asistencia a los damnificados. Requiere acciones de rescate, primeros auxilios, asistencia médica de emergencia, vigilancia en salud pública y evacuación.



## Fase de reconstrucción:

Momento en que se deben restablecer los servicios vitales y se da inicio a la reparación del daño físico, social y económico de la comunidad afectada; tales como reparación de aulas escolares, limpieza de viviendas, restablecimiento del servicio de energía eléctrica y otros servicios.

# Los desastres naturales se consideran un problema de salud pública

**Unidad de Coordinación de Programas**  
Teléfono: 0221 4896958  
[coordinacion.programasba@gmail.com](mailto:coordinacion.programasba@gmail.com)

## INFORMACIÓN ÚTIL



AM 1270 Radio Provincia



[abc.gob.ar](http://abc.gob.ar)



**Teléfonos para comunicarse:**

**Región 6:** 0114731 9186

**Región 11:** 03487 426741

**Región 12:** 0336 4454442

## Programa Educación Rural e Islas

 [educaciondesarrollorural@gmail.com](mailto:educaciondesarrollorural@gmail.com)



0221 4216050

# BA

BUENOS AIRES PROVINCIA

# La solidaridad entre hermanos crece más que cualquier río

Claro como el agua:  
El agua potable es nuestra mejor defensa luego de la inundación.

BUENOS AIRES EDUCACIÓN

# BA

# BA

BUENOS AIRES PROVINCIA

## Qué hacer en estos casos



### Potabilizar el Agua

El agua a potabilizar debe estar a temperatura ambiente. Se colocan dos gotas de lavandina por litro de agua y se espera 30 minutos para su consumo.



### Lavarse las manos

Reduce la posibilidad de adquirir y diseminar enfermedades respiratorias y gastrointestinales, evitando la transmisión de gérmenes



### Desinfectar el hogar

Con agua y lavandina a concentración 1 en 10. Con dicha solución se podrán desinfectar todos los ambientes. Principalmente cocina y baño



### Vacunarse

Toda la población de adultos debe tener la vacuna doble que protege contra el tétanos y la difteria. Por otra parte, todos los adultos y niños deben vacunarse contra la gripe y la hepatitis A, salvo indicación médica contraria.

## Recomendaciones para el uso del agua

Se define como agua potable aquella libre de contaminación microbiológica y toxicológica que pueda afectar la salud humana. Para obtener agua segura, microbiológicamente hablando, es posible realizar las siguientes acciones.

### Dos gotas de lavandina por litro de agua



El agua a potabilizar debe estar a temperatura ambiente. Se colocan dos gotas de lavandina por litro de agua y se espera 30 minutos para su consumo.

### Hervir el agua durante 3 minutos



Otro método seguro es hervir durante 3 minutos el agua. En caso de no disponer de los medios necesarios para hacerlo se recomienda seguir la opción anterior

### El agua a congelar debe ser necesariamente segura



La congelación no destruye los microorganismos patógenos, por lo tanto el agua a congelar debe necesariamente ser segura

### Menor presión positiva necesaria debe considerarse agua contaminada



Sitios de riesgo en estas condiciones deben ser sospechados de contaminación, aun cuando hayan sido tratadas las aguas a nivel central

### Utilizar recipientes sin contaminar



Se debe tener en cuenta la no contaminación de los recipientes en los que el agua segura va a ser almacenada;

### Utilización de yodo en forma de tabletas



Para la desinfección de fuentes naturales de agua y tanques de almacenamiento, se utiliza yodo en forma de tabletas purificadoras.

## Recomendaciones para la higiene personal

### Las manos deben lavarse antes de:



Antes de preparar comida o ingerirla



Curar una herida o atender a una persona enferma.

### y deben lavarse también después de:



Manipular basura



Después de ir al baño



Hacer deportes o alguna actividad física



Atender o levantar a los niños



Manipular alimentos crudos, especialmente carnes



Asistir a un lugar público, hospitales, escuelas, etc



Sonarse la nariz, estornudar o toser



Haber estado fuera de casa