



PREMIOS 2011

Temática: Educación y Trabajo – Segunda Mención

Nombre: *“Hacia una alimentación saludable”*

Institución: *“Cristo Rey”*

Distrito: *Lezama*

Región: *17*

Directora: *María Teresa Echeverría*

Coordinadores: *María Arbeleche, Rosanna Lazzo y María Herrera*

La experiencia educativa trabaja sobre la concientización de la comunidad escolar en la adquisición de buenos hábitos alimentarios para prevenir enfermedades. Implica la organización de talleres, charlas orientadoras y entrega de material escrito además de la capacitación al personal del kiosco de la escuela sobre alimentos saludables.

Algunos de los objetivos planteados y alcanzados fueron: concientizar a la comunidad escolar sobre la importancia de la adquisición de buenos hábitos alimentarios para prevenir enfermedades; implementar el *kiosco saludable* en la escuela; formar una red de instituciones para difundir la propuesta para una vida saludable; brindar asesoramiento a los padres mediante charlas informativas con profesionales reforzando la promoción y la educación para la salud; concientizar de la necesidad de incorporar la actividad física a la vida cotidiana.

La experiencia se lanzó el año 2010 y aún continúa, es el segundo año que la escuela experimenta la incorporación de alimentos saludables en el kiosco.

Diversas actividades se desarrollaron, tales como: charlas informativas de profesionales de la salud, organización de talleres de cocina, caminatas saludables y clases de educación deportiva abiertas a la comunidad, análisis de etiquetas y clasificación de los alimentos que consumen los alumnos y sus familias, determinación de la presencia de grasa, agua, color en los alimentos, confección de publicidades de los alimentos saludables.

La difusión se realizó en periódicos locales, FM *La Nube*, radio local y programa televisivo.

